

もののみの郷

ニュースレター

Vol. 97

2025年6月号



半日型デイケア 始めました!!

お迎え

8:20~
9:00

健康 チェック

9:15

個別 リハビリ

10:00~



入浴

9:30~
11:30



お送り

13:00

※昼食不要時は
12時



食事

12:00~



口腔体操

11:50~



当施設のデイケアは通常6~7時間で、リハビリ・入浴・昼食・レクリエーションなどがゆったり取り組めるような時間配分になっています。新たに始めた半日型は、3~4時間にプログラムを凝縮。入浴やリハビリなど、必要な支援だけを効率よく受けられるスタイルが魅力です。

「介護サービスの利用自体が初めてで長時間は心配」「家族としてはリハビリして欲しいけど本人があまり乗り気ではない」という場合も、「短時間なら行ってみようかな」という心理的な安心感が初回利用や継続利用への一歩となります。まずは短時間で施設の雰囲気やプログラム内容を見ていただき、慣れてきたら利用回数・利用時間を増やす—そんな段階的な導入が可能です。無料体験も実施していますので、ご利用希望の方はぜひデイケア担当者までご相談ください。

理美容



今後の 予定

- 6/23 (月) 2階出張理美容
- 7/7 (月) 3階出張理美容
- 7/28 (月) 2階出張理美容



お楽しみグルメのコーナー

『季節のお料理』 6月23日(月)昼食

うずまさの
赤出汁

上生菓子
「びわ」

冬瓜の
冷やしあん

菜飯ご飯

彩りピーマン金平

チキン南蛮

介護老人保健施設
もののみの郷
医療法人 紀川会

入所・デイケアのご利用については下記までご連絡ください。ご相談をお受けいたしております。

☎ 0745-34-0701 担当: 秋本・吉岡(入所)

FAX 0745-34-0715 表野(デイ・ショート)

入所

5月のレクリエーション



♪夏も近づく八十八夜 野にも山にも若葉が茂る
あれにみえるは 茶摘みじゃないか あかねだすきに 菅の笠♪
おなじみの童謡に合わせて、茶摘みゲームに挑戦していただきました。
竿を巧みに操る方もいれば、思うように吊れず残念がる方も。
一番多くつり上げたこちらの利用者様が今年度“茶摘み女王”に輝きました。



天ぷら食べ放題



5月の面前提供は利用者様に大人気の
天ぷら。海老、かぼちゃ、茄子、いんげんを
ご用意しました。からっと揚げた天ぷらに
お箸が進み **おかわりくださーい♪** の声が
あちこちより上がっていました。

入所中の衣類について

日中は30度近く汗ばむ日が増え、入所フロアでも冷房を入れて過ごすようになりました。
利用者様によっては寒く感じたり暑く感じたりと、体感は様々です。
そこで、入所中の衣類についてご参考までにお伝えしたいと思います。
上衣は長袖Tシャツなど伸縮性のあるもの、下衣はジャージやゴムウエストのズボン。
カーディガンなどの羽織ものがあれば、調節できるので重宝します。
加齢に伴い皮膚のバリア機能が低下するので、利用者様の皮膚保護の観点から、
夏場でも薄手の長袖、長ズボンをお勧めします。

